

Cartilha de Material Biológico



Expediente

Título

Cartilha de Prevenção e Combate a Incêndio
1ª Edição 2025

Autoria

Divisão de Segurança do Trabalho
Prefeitura Municipal de Ferraz de Vasconcelos

Direção Editorial

Jennifer Santos Conceição
Estagiária em Engenharia

Fábio Alves de Carvalho Silva
Engenheiro de Segurança do Trabalho

Criação

Jennifer Santos Conceição
Fábio Alves de Carvalho Silva

Supervisão Geral

Elen Oliveira Martinho
Coordenadora Executiva
Secretaria Municipal de Administração

Redação

Jennifer Santos Conceição

Colaboração

Camila Siqueira de Carvalho
Assessora de Gestão
Derick Borges Prado
Jeniffer Orlandi Carmo
Gerente da Divisão de Medicina e Segurança
do Trabalho

Diagramação

Jennifer Santos Conceição
Jeniffer Orlandi Carmo

Revisão

Fábio Alves de Carvalho Silva



Prefeitura Municipal de Ferraz de Vasconcelos

Olá! Eu sou o Segurito, membro da equipe técnica da Divisão de Segurança do Trabalho da Prefeitura Municipal de Ferraz de Vasconcelos. Nesta cartilha vamos aprender sobre material biológico e seus riscos.



Riscos Biológicos em Nosso Cotidiano

O risco biológico está presente em nosso dia a dia, nas mais variadas formas e atividades. Ele pode ser encontrado em Unidades Básicas de Saúde (UBS), serviços de transporte de pacientes, na higienização de sanitários e até mesmo em cemitérios municipais.

O risco biológico é mais comum do que se imagina, estando presente em diversas funções, desde serviços administrativos até atividades de limpeza e manutenção. A exposição, mesmo que discreta, pode gerar problemas que afetam tanto a saúde quanto a qualidade de vida.

Conhecer e entender esses riscos é o primeiro passo para a proteção. A partir desta cartilha, você aprenderá sobre o material e risco biológico e como se proteger adequadamente.



Material Biológico

O que é material biológico?

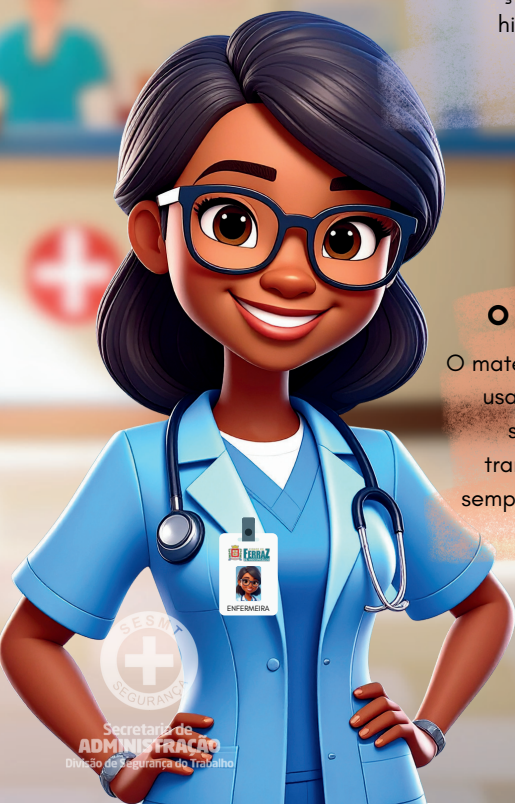
Material biológico é qualquer substância que venha de um ser vivo, como sangue, urina, fezes e saliva. Esses materiais podem conter germes ou microrganismos que podem causar doenças.

Manipulação de materiais biológicos

A manipulação de materiais biológicos deve ser feita com cuidado e atenção, seguindo as normas de biossegurança. Use sempre os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) indicados para a sua função e higienize corretamente as mãos, superfícies e instrumentos antes e depois do manuseio.

O transporte de materiais biológicos

O material biológico deve ser guardado de forma segura, usando três camadas de embalagem, todas com o símbolo de risco biológico visível. Ele deve ser transportado em recipientes ou carrinhos próprios, sempre em posição vertical, evitando passar por locais com muita circulação de pessoas.



Risco Biológico

O que é risco biológico?

Risco biológico é a possibilidade de exposição a agentes que podem causar doenças, afetando a saúde do trabalhador, o ambiente e outras pessoas.

Mais comum do que se imagina

O risco biológico está mais presente no nosso dia a dia do que pensamos. Ele pode ocorrer em UBSs, escolas, escritórios, transportes, cemitérios, na coleta de lixo e até na limpeza doméstica. Sempre que há contato com sangue, secreções, superfícies ou objetos contaminados, existe a possibilidade de transmissão de doenças.

Entendendo o risco biológico

O risco biológico é formado por elementos capazes de causar doenças, chamados agentes biológicos.



Agentes Biológicos

O que são agentes biológicos?

Agentes biológicos são organismos vivos ou fragmentos deles que podem causar doenças quando entram em contato com o corpo humano.

Eles podem estar presentes em fluidos corporais, superfícies contaminadas, no ar ou em objetos de uso comum.

Quais são os agentes biológicos?

Os agentes biológicos podem incluir vírus, bactérias, microrganismos, protozoários, fungos, parasitas, bacilos, entre outros. Estes agentes são classificados em 4 classes pela Comissão de Biossegurança em Saúde (CBS), do Ministério da Saúde (MS).

Classe 1: Baixo risco, pouca chance de causar doenças (ex.: *Lactobacillus* spp.).

Classe 2: Risco moderado, baixa disseminação, com tratamento disponível (ex.: vírus da rubéola).

Classe 3: Alto risco individual, possível disseminação, doenças graves sem tratamento eficaz (ex.: HIV).

Classe 4: Alto risco individual e coletivo, alta disseminação e sem tratamento eficaz (ex.: Vírus do Ebola)



Modos de Exposição

Os modos de exposição a agentes biológicos são as formas pelas quais uma pessoa pode entrar em contato com microrganismos que podem causar doenças. Os principais modos de exposição incluem contato direto ou indireto, inalação, picadas ou cortes.

Contato direto

Quando a pele ou as mucosas (como olhos, boca e nariz) entram em contato com o material biológico, como sangue ou secreções, especialmente sem a devida proteção.



Picadas ou cortes

Quando uma agulha, lâmina ou outro objeto cortante que entrou em contato com material biológico perfura a pele.

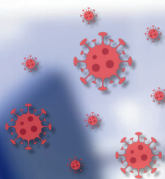
Contato indireto

Quando tocamos superfícies ou objetos contaminados com material biológico e, em seguida, tocamos a boca, os olhos ou outros locais sensíveis.



Inalação

Ocorre quando respiramos partículas ou gotículas que podem estar presentes no ar, como em ambientes com muitos germes.



Descarte de Resíduos Biológicos Infectantes

Os resíduos biológicos infectantes são materiais contaminados com sangue, secreções, excreções ou outros fluidos orgânicos com potencial de transmissão de doenças. Esses materiais exigem descarte adequado para evitar a contaminação de pessoas e do meio ambiente.

1

Identifique o resíduo

Antes do descarte, é fundamental identificar o material a ser eliminado, tais como gaze, algodão, luvas utilizadas, compressas, máscaras e aventais descartáveis.

2

Utilize o recipiente correto e respeite o seu limite

Utilize o saco plástico branco leitoso, ele deve conter o símbolo do risco biológico e ser exclusivo para este tipo de resíduo. Deve-se utilizar somente $\frac{2}{3}$ da capacidade total, para garantir sua integridade e fechamento.

3

Acondicionamento

Segregue os resíduos biológicos do lixo comum ou reciclável, não amasse, empurre ou tente compactar os resíduos dentro do saco, isso aumenta o risco de vazamentos e rompimentos.

4

Destinação adequada

O material deve ser encaminhado para empresas especializadas no tratamento de resíduos biológicos, conforme as normas sanitárias.



© que são Perfurocortantes?

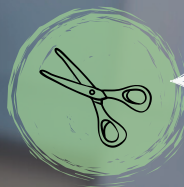
Perfurocortantes são objetos capazes de perfurar ou cortar a pele, oferecendo risco de acidentes e transmissão de doenças. Exemplos incluem agulhas, lâminas, tesouras e vidros quebrados. O manuseio e descarte correto são essenciais para evitar lesões e infecções.



Agulha



Bisturi



Tesoura



Vidros



Acidentes com Perfurocortantes:

Como Evitar?

Não Remova Agulhas das Seringas

Remover a agulha da seringa aumenta significativamente o risco de acidentes e contaminação por sangue. A prática pode causar perfurações, expondo os profissionais a vírus como HIV e hepatites. As normas de biossegurança determinam o descarte imediato da seringa com a agulha acoplada em recipientes apropriados, garantindo a segurança no ambiente de trabalho.

Não Reencape Agulhas

Reencapar a agulha é uma prática proibida pela NR-32 devido ao alto risco de acidentes e contaminação. Durante o processo, há chances de perfuração da pele, expondo profissionais de saúde a patógenos presentes no sangue, como vírus da hepatite B, C e HIV.

Utilize Sapatos Fechados

O uso de sapatos fechados em estabelecimentos de saúde é indispensável para a proteção dos profissionais. Esse tipo de calçado ajuda a prevenir acidentes com materiais perfurocortantes, contato com fluidos biológicos e quedas. Além disso, contribui para a higiene e está em conformidade com as normas de biossegurança, proporcionando um ambiente mais seguro para todos.



Descarte de Perfurocortantes

1 Utilize um coletor adequado

Descarte os materiais em recipientes rígidos, resistentes a perfurações, com tampa e identificados com o símbolo de risco biológico.

2 Respeite o limite do coletor

Quando o recipiente atingir $\frac{2}{3}$ de sua capacidade, indicado por uma linha tracejada, ele deve ser devidamente fechado e destinado de forma adequada.

3 Acondicionamento

Segregue os resíduos biológicos do lixo comum, pois eles possuem processos de descarte distintos.

4 Destinação adequada

O material deve ser encaminhado para empresas especializadas no tratamento de resíduos biológicos, conforme as normas sanitárias.



Métodos de Prevenção

A prevenção aos riscos biológicos é essencial para garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores expostos a agentes nocivos, como bactérias, vírus, fungos e parasitas.

As principais medidas preventivas incluem a Vacinação, o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI), Capacitação e Conscientização, Higiene Pessoal e Ambiental.

Vacinação

A NR-32 determina que todos os trabalhadores da saúde devem receber gratuitamente vacinas contra tétano, difteria, hepatite B e as previstas no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO).



Além disso, sempre que houver imunizações eficazes contra outros agentes biológicos aos quais possam estar expostos, o empregador deve fornecê-las.



Equipamento de Proteção Individual

O Equipamento de Proteção Individual (EPI) é utilizado para reduzir riscos à saúde e à segurança dos trabalhadores em diversas atividades. Para garantir sua qualidade e eficácia, todo EPI deve possuir o Certificado de Aprovação (CA), emitido pelos órgãos competentes. Esse certificado assegura que o equipamento atende às normas de segurança e oferece a proteção adequada contra os riscos específicos do trabalho. O uso correto do EPI é primordial contra os riscos biológicos para a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais.

Óculos de Proteção



Luvas de Procedimento



Respirador PFF2

Protetor Facial

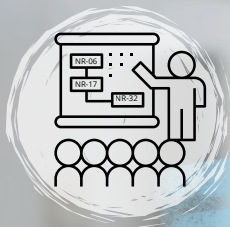


Atenção

Os catálogos de EPI para todas as funções dos servidores do Município de Ferraz de Vasconcelos estão disponíveis no site Oficial da Prefeitura! Acesse e confira.



Medidas de Controle



Treinamentos e Conscientização

A capacitação em segurança do trabalho é essencial para prevenir acidentes e proteger profissionais e pacientes nos serviços de saúde. Treinamentos frequentes garantem a correta higienização, manipulação de materiais e identificação de riscos, reduzindo a exposição a agentes nocivos.

Higiene Pessoal

A higiene pessoal em estabelecimentos de saúde previnem infecções e protegem pacientes e profissionais. A higienização das mãos deve seguir os protocolos da Anvisa e OMS.



Higiene Ambiental

A limpeza e desinfecção de superfícies, o descarte correto de resíduos e a ventilação são fundamentais para a preservação de um ambiente seguro. O cumprimento das normas de biossegurança reduz riscos e garante a proteção.



Acidente de Trabalho

O acidente de trabalho está previsto na Lei Federal n.º 8.213/1991, que no art. 19 define como aquele que ocorre durante a atividade profissional, resultando em lesão corporal ou perturbação funcional que cause morte, perda ou redução da capacidade para o trabalho, seja de forma temporária ou permanente.

Acidente Típico

Ocorre durante o exercício das atividades laborais. Exemplos: Perfuração acidental com agulha ao prestar atendimento ou queda do mesmo nível.

Acidente de Trajeto

Ocorre durante o deslocamento entre a residência do trabalhador e o local de trabalho ou vice-versa. Exemplos: Colisão de veículo no caminho para o trabalho ou queda ao descer de um transporte público a caminho de casa.

Atenção

Em caso de acidente de trabalho, procure atendimento médico imediatamente e informe sua chefia imediata. O formulário de Pré-CAT está disponível para download no site da Prefeitura, junto com todas as informações necessárias.



Recapitulando

Os riscos biológicos fazem parte do nosso dia a dia

Por isso, mantenha boas práticas de higiene pessoal, lave as mãos com frequência e utilize antissépticos.

Estou utilizando os EPIs corretos?

Utilize os EPIs dimensionados para sua função, eles protegem você contra exposições acidentais. Em caso de dúvida sobre qual EPI usar, consulte o catálogo disponível no site da Prefeitura.

Calçados e vestimentas adequados previnem acidentes

Sempre use calçados fechados e roupas apropriadas. Retire adornos como brincos, pulseiras e anéis antes de iniciar suas atividades. Isso ajuda a evitar contaminações e acidentes.



O descarte correto faz toda a diferença

Descartar corretamente EPIs, perfurocortantes e resíduos biológicos evita acidentes e protege o meio ambiente.

Sofreu exposição a material biológico?

Busque atendimento médico o quanto antes e informe à sua chefia imediata. Ela irá comunicar a Divisão de Segurança do Trabalho.



Agora que você conhece as boas práticas para o manuseio seguro de material biológico, continue aprendendo sobre segurança no ambiente de trabalho!

Explore também nossas outras cartilhas sobre Prevenção e Combate a Incêndios e Manuseio de Produtos Químicos.

*A segurança começa com a informação!
Juntos podemos garantir um ambiente de trabalho mais seguro e saudável para todos.*



Referências

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa>

RDC n.º 222, de 28 de março de 2018. Dispõe sobre o gerenciamento de resíduos de serviços de saúde.

BRASIL. Ministério da Saúde. Comissão de Biossegurança em Saúde. Classificação dos agentes biológicos por grau de risco. Disponível em: <https://www.gov.br/saude>.

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho>

NR-06 – Equipamento de Proteção Individual.

NR-32 – Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde.

BRASIL. Presidência da República. Disponível em: <https://www.planalto.gov.br>

Lei Federal n.º 8.213, de 24 de julho de 1991. Dispõe sobre os Planos de Benefícios da Previdência Social



**Secretaria de
ADMINISTRAÇÃO**
Divisão de Segurança do Trabalho





Secretaria de
ADMINISTRAÇÃO

Divisão de Segurança do Trabalho
Prefeitura Municipal de Ferraz de Vasconcelos